

COVID-19 EXPUESTO

NO ESTÁS AL DÍA CON TU VACUNA & DOSIS DE REFUERZO

Tú **NO** estás al día si no estás **vacunado**, no estás **completamente vacunado**, o si no tienes la **dosis de refuerzo** y has completado ambas dosis de la vacuna Moderna o Pfizer hace más de 6 meses o has completado la dosis única de la vacuna J&J hace más de 2 meses.

QUE HACER: QUÉDARSE EN CASA POR 5 DÍAS

MONITOREA POR SÍNTOMAS DE COVID-19

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Cansancio
- Dolor muscular o corporal
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida del gusto o del olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

PROTEGER A LOS DEMÁS

USA MASCARILLA ALREDEDOR DE LOS DEMÁS DURANTE 10 DÍAS

Especialmente si vive con alguien que no está vacunado o tiene un alto riesgo de enfermedad grave.

Si comienzas a tener síntomas de COVID-19.

Hazte la prueba y quédate en casa.

*Consulta la "Guía de Aislamiento"

Día 0

Día 1

Día 2

Día 3

Día 4

Día 5

Día 6

Día 7

Día 8

Día 9

Día 10



Si has estado a menos de 6 pies de alguien con COVID-19 por un total de 15 minutos o más en cualquier día que pueda haber sido infeccioso, quédate en casa por 5 días, monitorea tus síntomas, y usa mascarilla por lo menos 10 días, y hazte la prueba si es posible.

Si no puedes quedarte en casa durante 5 días, usa mascarilla alrededor de los demás durante 10 días.

Hazte la prueba, si es posible:

Si la prueba es positiva: Comienza la guía de aislamiento*.

Quédate en casa, usa mascarilla, y dile a tus contactos cercanos.

Si la prueba es negativa: Reanuda tus actividades normales y continúa usando mascarilla alrededor de otras personas.

Último día de usar mascarilla alrededor de los demás..

Guía de aislamiento y más recursos en:
www.netracing.org